

ファミリーライフ ホームビルダーズ より良いコミュニケーション

著者：Dr. Gary and Barbara Rosberg

翻訳：広橋麻子

編集：Dr.アンディ美湖 & 美湖純子

セッション1： コミュニケーションの障害となるものを理解する

セッション2： 結婚関係を優先させる

セッション3： コミュニケーション110番

セッション4： けんかの後は「輪を閉じる」

セッション5： 人生の試練におけるコミュニケーション

セッション6： 霊的な親密さを増すために

基本規則

1. あなたの配偶者を困惑させるようなことは分かち合わないでください。
2. 答えたくない質問はそのまま通りすぎて結構です。
3. 次のセッションまでにホームビルダーズプロジェクトを行ってください。